

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 09.11.2020, Каймашабаш ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,44	2,36		31
60	Котлеты из мяса п/ф	11	8	10	160
150	Макаронные изделия отварные	5,5	3,92	32,83	191,68
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,6	0,5	21,5	104,5
Итого за Завтрак		22,64	14,78	73,33	522,18
Итого за день		22,64	14,78	73,33	522,18

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_