

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 09.11.2020, Каймашабаш ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,44	2,36		31
60	Котлеты из мяса п/ф	11	8	10	160
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,6	0,5	21,5	104,5
Итого за Завтрак		25,24	18,06	88,7	625,5
Итого за день		25,24	18,06	88,7	625,5

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_