

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 29.12.2020, Каймашабаш ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
180	Каша гречневая рассыпчатая	10,4	6,8	45,4	288
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		25,25	23,9	104	736,5
Итого за день		25,25	23,9	104	736,5
