

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 24.12.2020, Каймашабаш ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло слив. (порциями)	0,5	0,9	2	67
60	Биточки рыбные п/ф	9	4	9	108
180	Каша гречневая рассыпчатая	10,4	6,8	45,4	288
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Завтрак		23,75	12,6	88,2	609,5
Итого за день		23,75	12,6	88,2	609,5

