

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 22.12.2020, Каймашабаш ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
220	Каша пшенная молочная жидкая				
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		15,11	17,18	53,18	412,5
Итого за день		15,11	17,18	53,18	412,5

