

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 18.12.2020, Каймашабаш ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
220	Плов из отварной говядины	15,58	14,52	42,15	365,2
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Завтрак		20,43	17,67	78,8	554,4
Итого за день		20,43	17,67	78,8	554,4

