

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 16.12.2020, Каймашабаш ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
50	Салат Пестрый	0,5	1,44	3,47	45
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
150	Яблоки 150	0,6		14,69	62,39
Итого за Завтрак		26,65	16,94	84,06	607,89
Итого за день		26,65	16,94	84,06	607,89

