

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 11.11.2020, Каймашабаш ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Доп.гарнир кукуруза конс.20	0,4		4,4	10
60	Котлеты из птицы п/ф	10	11	8	171
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Сок фруктовый	1	0,2	20,2	92
50	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,6	0,5	21,5	104,5
Итого за Завтрак		19,5	18,9	83,5	580,5
Итого за день		19,5	18,9	83,5	580,5

