

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 10.11.2020, Каймашабаш ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
180	Каша пшенная молочная жидкая	6,5	8	30,7	221
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,6	0,5	21,5	104,5
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		21,2	24,7	88,3	664,5
Итого за день		21,2	24,7	88,3	664,5

